

## PLANNING DES COURS / SAISON 2021/2022

DOJO A

DOJO B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>19h30-21h</b> enfants - adol./ adultes	<b>18h-19h</b> mini-pouss. / poussins	<b>18h30-20h</b> enfants / adol./ adultes	<b>18h-19h</b> éveil / mini-poussins	<b>18h30-19h30</b> éveil / débutants	<b>10h30-11h30</b> baby-judo / mini-pouss.
	<b>19h15-20h15</b> enfants / adolescents		<b>19h15-20h15</b> poussins / enfants	<b>19h30-21h00</b> adolescents / adultes	<b>11h30-12h30</b> enfants / adolescents
	<b>20h30-22h00</b> self-defense féminine		<b>20h30-22h00</b> adolescents / adultes		<b>13h-14h</b> self-defense masculine